



Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf



Start Freitag, 28. Juni 18:00 Uhr Schlussrunde Sa., 29.06. 18:00 Uhr

Sportplatz Mittelweg, Minden





Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf







Schirmherr

Herr Michael Jäcke

Bürgermeister der Stadt Minden







Spinning

 Auf einem LKW-Anhänger werden mehrere Spinning Räder zur Verfügung stehen

- Jeder kann aufsteigen und "los treten"
- Einzelstarter oder Teams
- Jeder auf seinem Level, jeder wie er/sie will.
 - als Profi
 - als Einsteiger, Breitensportler/in!
- Gefahren wird auf Zeit
- Sponsor motivieren und anmelden
- Anmeldungen
 - ab sofort an <u>events@union-minden.de</u>
 - Vordruck Anmeldung <u>www.union-minden.de</u>
 - am Regiewagen vor Ort









Anmeldung



Für Laufteams, Radteams, Sponsoren

Anmeldung Laufteam und Sponsorenzusage Wir beteiligen uns am 24-Stunden-Lauf am 28 /29 .luni 2019

Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG - IBAN: DE45 4726 0121 0623 6743 00 - BIC: DGPBDE3XXX

The potential and and a continuous		
Wir nehmen mit einer Laufmannschaft teil	"-bitte das gewünschte ankreuzen-	
Wir nehmen mit einem Spinning Team teil	<u> </u>	hion onlywouzon
und/oder Wir unterstützen den 24-Stunden-Lauf finanziell	₽	hier ankreuzen
Firma/Organisation		
Anschrift:		
		1 ' 0'11
Homepage:		hier ausfüllen
Ansprechpartner/in:		
Telefonnummer: mobi	d:	
Email:		
		1. *
Wir fördern diese Aktion pro Runde einer Laufmannschaft in	nit 1,-€ ☐" oderEuro ☐"	hier auswählen
Wir unterstützen den 24-h-Lauf pro Teilnehmer/in der Schlu	ussrunde mit 1,- Euro	
Wir unterstützen den 24-Stunden-Lauf einmalig mit	Euro	
Wir fördem pro 5 Minuten eines Spinning Teams mit 1,-€	oder Euro	
Betrag (+ MwSt) per Rechnung * Ich überweis	se und bitte um Spendenquittung	hier auswählen
		iller auswamen
Zusätzl. Hinweise		
den	weitere Informationen:	1 • 1 • 1
	Ihre Info bitte an: Eve	hier unterschreiben
(Stempel und Unterschrift)		





Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf







Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf



Start Freitag, 28. Juni 2019 18:00 Uhr





Das Programm

Musik

- DJ Andreas
 Disco vom Wesergold LKW
- Samba Raio
 30 Jahre Samba Raio
 Freitag 18:30 Uhr
- Lebenshilfe Minden
 Trommeln auf Pezzi Bällen
 Mitmachaktion
 Freitag 19:15 Uhr







Das Programm





- Fußball
- Essen/Trinken
- Rundumverköstigung mit Speisen und Getränken
- Samstag ab 6:15 Uhr Frühstück im Vereinsheim bei Karola Fuchs und Team





Das Programm

- Aktionen Jugendhäuser
- Peppino Poppolo
- Spielmobil
- Wasserspiel
- Schminken
- Alkoholfrei Cocktails









Das Programm

- Aktionen
- Infostände
- Bundeswehr
- Feuerwehr











Das Programm

Genius Sports
 "Warm up"/Tabata Training
 Fr., 17:30 Uhr (Vor Start des Laufs)
 Weitere Fitness Aktionen



- Laufsport Andreas
- Praxistest von Laufschuhen
 Hersteller Hoka
 Kostenloser Test
 "Lauf so viele Runden du willst"
- CEP Kompressionsstrümpfe
- Überraschungen!!!!











Das Programm

Tombola

Dymo Hormann







Gesundheit

- Doc
- Physio
- DRK
- Mineralwasser







Besonderes 2019

• Sebastian Dietz
Sieger Paralympics
Diskuswurf und Kugelstoßen



"Die größte Motivation an dem Lauf teilzunehmen, liegt in der Unterstützung von regionalen, sozialen Projekten. Eine solche Veranstaltung zu organisieren heißt viel Zeit und Kraft in gutes zu investieren. Dazu möchten ich persönlich und das ganze Team Gipfelstürmer einen Teil beitragen." Zitat - Sebastian Dietz





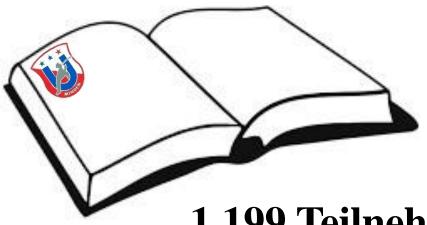






Die Schlussrunde

Samstag, 29. Juni kurz vor 18:00 Uhr Buch wird ausliegen!



Siegfried







1.199 Teilnehmer/innen 2017

4 Sponsoren 2019 (bisher)





Runden zählen

- Rundenzettel pro Team
- Selbst zählen
- Meldung Laufrunden stündlich
- Zur vollen Stunde
- Am Regiewagen

	Figure Consister	Gesant Stunds	Gesamt
18.00	1 2 3 4 54 6 7 8 0 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 20 21 21 22 23 24 25 26 27 28 28 20 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 20		
12.00		1	1
18,00	2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
bla	21 22 23 24 25		
20.0C	1 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 M 62 53 54 64 56 57 50 00 60		
20,00	1 2 3 4 5 6 7 6 9 101 11 12 12 14 15 16 17 18 19 20		
tie	21 22 23 34 25 26 27 26 28 300 31 32 33 34 35 32 37 36 39 40		
21,00	20 1 1 1 2 2 2 1 1 3 2 3 3 5 8 8 1 9 1 1 8 8 8 8 8 8 8 1 9 1 1 1 1 1		
bis			
22.00	21 22 23 24 25 26 27 28 27 30: 31 32 33 34 35 36 37 30 30 40 41 42 43 44 45 45 47 45 45 50; 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60		
22.00	1 2 3 4 9 6 7 8 9 10 11 12 13 14 19 1 15 17 18 19 24		100
tis	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 33 32 33 34 35 36 37 38 38 ac		
23.00	1 41 42 43 44 45; 1 43 47 45 49 50; 1 51 52 53 54 fixl 1 55 57 50 50 50		
23.00	1 2 3 4 5; 6 7 6 9 10; 11 12 13 24 15; 18 17 18 19 23 21 22 28 24 25; 26 27 28 29 30; 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3:		
24.00			
00.00	(c) 32 22 (A) (c) 36 37 16 86 RM	_	
bis	21 27 23 24 25 20 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 41		
01.00	41 42 44 45 46 47 48 40 50 51 52 33 54 55 56 57 58 59 60	1	
21.00	1 2 3 4 5 6 7 5 9 10 11 12 13 14 15 1 16 17 18 19 20	j	
02.00	21 22 23 44 25 26 27 28 29 30 31 32 33 24 38 36 37 38 30 40 41 42 43 44 43 45 47 48 49 50 31 57 51 4 48 55 57 58 80 67		
02.00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
Lis	2 3 4 6 6 7 8 9 10 11 12 13 14 16 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 32 36 37 38 39 40		
03.00	1 41 42 43 44 45 48 47 46 40 FO 51 57 63 54 55 66 67 56 59 60		
03.00	[1 Z 3 1 5] 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	-	
bis	21 77 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 36 36 37 30 30 40	1	
04.00	17 12 1 10 18 30 1 31 52 53 54 331 58 57 58 59 60		
lis	1 2 2 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2		
05.00	21 22 27 24 25 26 27 28 27 30 31 32 33 34 30 36 37 38 30 40 41 42 43 44 45 43 47 48 40 30 50 51 32 33 54 56 56 57 58 50 60	1	
05.00	1 2 3 4 5	-	
bs	71 72 23 24 75	- 1	
06:00	4 42 43 44 45 46 47 48 49 50; 1 51 52 53 54 56 57 50 50 50		
bs	1 2 3 4 5 6 7 d 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 20 30 31 32 33 34 35 196 37 38 30 40		
07.00		- 1	
07.00	1 7 8 4 5 8 7 8 9 10 11 12 13 14 16 18 17 18 19 20	-+	
bis :	21 22 23 24 25 25 27 28 29 30 31 35 33 32 35 33 32 35 37 32 30 30	- 1	
28.00	41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 61 52 53 64 55 56 57 (8) 50 50		
28.00 bis	1 2 3 4 5 8 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 X0	1	
29.00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
6.00 :	2 2 2 1 30 07 30 SF W	_	-
bis i	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 E 18 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 26 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		
000	41 42 43 44 46 16 47 40 40 80 51 52 53 54 55 36 87 68 50		
0.00	1 2 3 4 5 6 7 8 8 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 21	-	
1.00	21 22 23 24 25 28 27 28 29 30 3 32 33 34 35 36 37 30 30 40		
1.00	0 00 01 02 00 04 05 1 00 07 10		
bis	2 3 4 5 6 7 8 9 19 11 12 13 14 15 16 17 11 19 20 21 22 23 24 25 25 27 28 29 30 31 32 33 34 35 35 37 38 39 40		
	41 42 43 44 45 66 47 48 49 30 81 52 30 64 55 50 50 68 56 60		
2.00	1 2 3 4 5 8 7 8 9 10 11 12 13 14 15 18 17 18 19 20	-1-	-
	21 27 23 24 25 20 27 28 29 30 31 32 33 34 38 35 37 36 39 40 41 47 43 44 45 46 47 49 48 50 51 57 53 54 55 59 57 59 50 50		
100	3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
is i	21 22 23 24 25 26 27 28 25 30 30 31 32 33 34 35 32 37 32 30 20		1
	41 42 43 44 45	- 1	- 1
100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	1	
	21 22 21 24 25 20 27 35 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 11 42 43 44 45 48 47 48 49 50 51 52 53 54 65 51 57 58 69 60	- 1	1
	10 00 00 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1		
15 2			
00 4	1 4 45 44 45 45 7 8 19 50 5 52 53 54 55 56 57 57 59 50		- 1
	1 2 3 4 14 6 7 8 9 16; 11 12 13 14 15; 16 17 18 19 20	_	
00 4	22 23 74 25 26 27 28 28 30 31 32 33 34 35 36 37 36 30 40		
00 / 4	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S		
2			
	1 42 43 44 45 46 47 48 48 48 50 51 52 53 54 55 56 57 58 58 58 58		







Der Sportplatz

Koordination Bernd Vogel



Zeltplätze

- Aufbau ab Donnerstag
- Freitag ab 9:00 Uhr
- In Abstimmung mit Orga-Team!
- Bestimmte Plätze sind reserviert,
 z. B. Orga, Verpflegung, DRK, ...
- Befahrung mit PKW bis max. Freitag Mittag 12:00 Uhr (Wetter abhängig!)







Die Sponsoren und Werbepartner

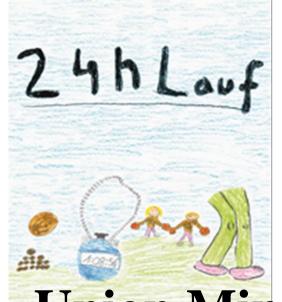


Nur mit EUCH kann der Lauf ein erfolgreiches Event werden! DANKE!!









Union Minden wünscht



eine gute Zeit

Bis zum 28./29. Juni!!!