



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf
28./29. Juni 2019



Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf

Start Freitag, 28. Juni 18:00 Uhr

Schlussrunde Sa., 29.06. 18:00 Uhr

Sportplatz Mittelweg, Minden





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf
28./29. Juni 2019



Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Schirmherr

Herr Michael Jäcke

Bürgermeister der Stadt Minden





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Spinning

- Auf einem LKW-Anhänger werden mehrere Spinning Räder zur Verfügung stehen
- Jeder kann aufsteigen und „los treten“
- Einzelstarter oder Teams
- Jeder auf seinem Level, jeder wie er/sie will.
 - als Profi
 - als Einsteiger, Breitensportler/in!
- Gefahren wird auf Zeit
- Sponsor motivieren und anmelden
- Anmeldungen
 - ab sofort an events@union-minden.de
 - Vordruck Anmeldung www.union-minden.de
 - am Regiewagen vor Ort





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf 28./29. Juni 2019



Anmeldung



Sechzehnter
24-Stunden-Lauf 2019



30 Jahre 24-Stunden-Lauf bei Union Minden
Anmeldung Laufteam und Sponsorenzusage

Für Laufteams, Radteams, Sponsoren

Wir beteiligen uns am 24-Stunden-Lauf am 28./29. Juni 2019

- Wir nehmen mit einer Laufmannschaft teil -bitte das gewünschte ankreuzen-
- und/oder
- Wir nehmen mit einem Spinning Team teil
- und/oder
- Wir unterstützen den 24-Stunden-Lauf finanziell



hier ankreuzen

Firma/Organisation:

Anschrift:

Homepage:

Ansprechpartner/in:

Telefonnummer: mobil:

Email:



hier ausfüllen

- Wir fördern diese Aktion pro Runde einer Laufmannschaft mit 1,- € oder Euro
- Wir unterstützen den 24-h-Lauf pro Teilnehmer/in der Schlussrunde mit 1,- Euro
- Wir unterstützen den 24-Stunden-Lauf einmalig mit Euro
- Wir fördern pro 5 Minuten eines Spinning Teams mit 1,- € oder Euro
- Betrag (+ MwSt) per Rechnung Ich überweise und bitte um Spendenquittung



hier auswählen

Zusätzl. Hinweise:



hier auswählen

..... den
(Stempel und Unterschrift)

weitere Informationen:
Ihre Info bitte an: Evtl.



hier unterschreiben

Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG - IBAN: DE45 4726 0121 0623 6743 00 - BIC: DGPBDE33XXX



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf
28./29. Juni 2019



Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf

Organisatorisches





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Der sechzehnte 24-Stunden-Lauf



Start Freitag, 28. Juni 2019 18:00 Uhr



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm

Musik

- DJ Andreas
Disco vom Wesergold LKW
- Samba Raio
30 Jahre Samba Raio
Freitag 18:30 Uhr
- Lebenshilfe Minden
Trommeln auf Pezzi Bällen
Mitmachaktion
Freitag 19:15 Uhr





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm



- **Fußball**
- **Essen/Trinken**
- **Rundumverköstigung mit Speisen und Getränken**
- **Samstag ab 6:15 Uhr Frühstück im Vereinsheim bei Karola Fuchs und Team**





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm

- Aktionen Jugendhäuser
- Peppino Poppolo
- Spielmobil
- Wasserspiel
- Schminken
- Alkoholfrei Cocktails





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm

- Aktionen
- Infostände
- Bundeswehr
- Feuerwehr





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm

- **Genius Sports**
„Warm up“/Tabata Training
Fr., 17:30 Uhr (Vor Start des Laufs)
Weitere Fitness Aktionen
- **Laufsport Andreas**
- **Praxistest von Laufschuhen**
Hersteller *Hoka*
Kostenloser Test
„Lauf so viele Runden du willst“
- **CEP Kompressionsstrümpfe**
- **Überraschungen!!!!**





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Das Programm

- **Tombola**
Dymo Hormann
Hans Augustin
BSG Mühlenkreiskliniken (MKK)
DANKE!



Spenden herzlich willkommen!



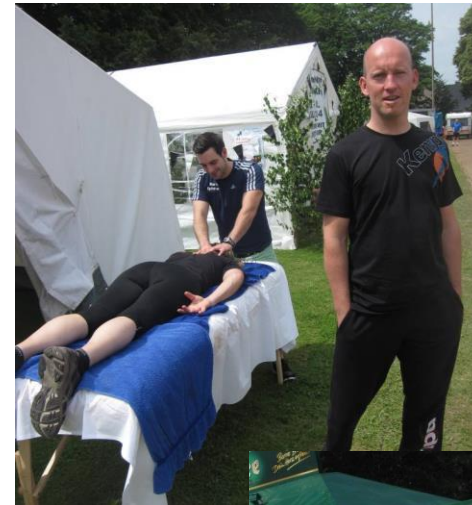
Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Gesundheit

- Doc
- Physio
- DRK
- Mineralwasser





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Besonderes 2019

- **Sebastian Dietz**
Sieger Paralympics
Diskuswurf und Kugelstoßen



"Die größte Motivation an dem Lauf teilzunehmen, liegt in der Unterstützung von regionalen, sozialen Projekten. Eine solche Veranstaltung zu organisieren heißt viel Zeit und Kraft in gutes zu investieren. Dazu möchten ich persönlich und das ganze Team Gipfelstürmer einen Teil beitragen." Zitat - Sebastian Dietz



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019

24h Lauf

28./29. Juni 2019



Die Schlussrunde





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

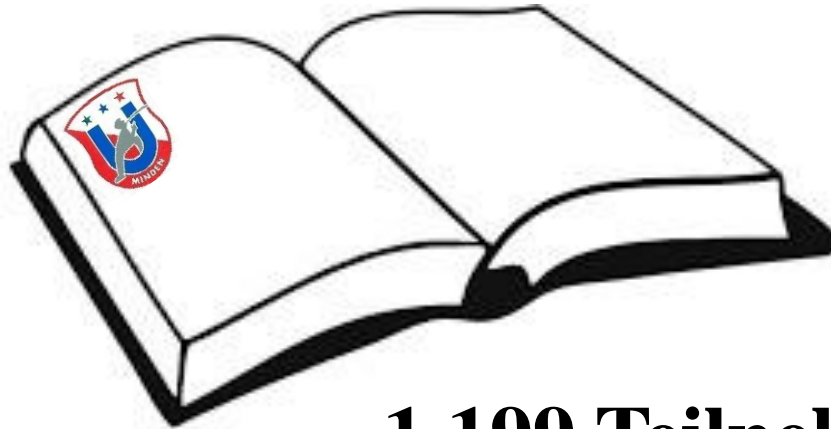
28./29. Juni 2019



Die Schlussrunde

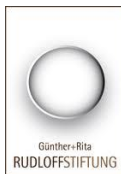
Samstag, 29. Juni kurz vor 18:00 Uhr

Buch wird ausliegen!



1.199 Teilnehmer/innen 2017

4 Sponsoren 2019 (bisher)



Siegfried |



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



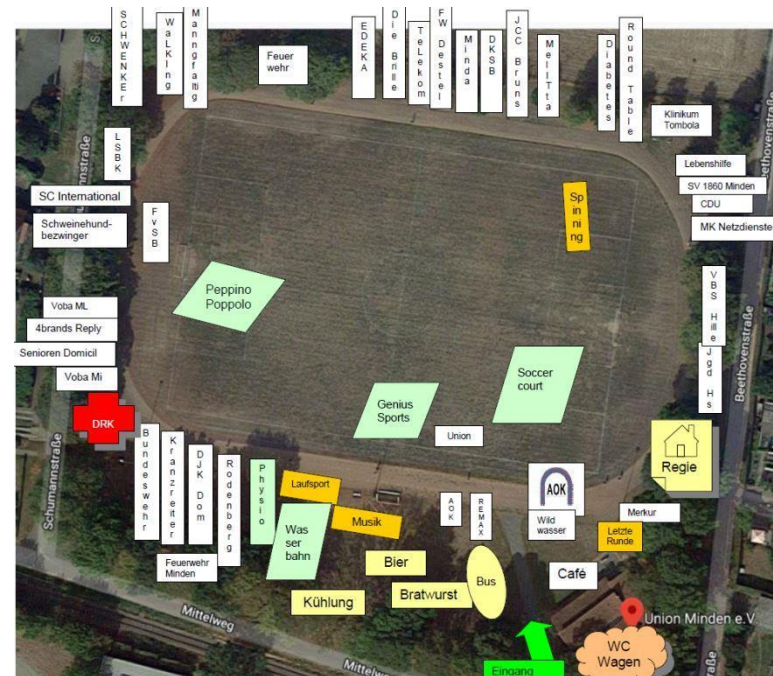
Der Sportplatz

*Koordination
Bernd Vogel*



Zeltplätze

- **Aufbau ab Donnerstag**
- **Freitag ab 9:00 Uhr**
- **In Abstimmung mit Orga-Team!**
- **Bestimmte Plätze sind reserviert, z. B. Orga, Verpflegung, DRK, ...**
- **Befahrung mit PKW bis max. Freitag Mittag 12:00 Uhr (Wetter abhängig!)**





Sechzehnter 24-Stunden-Lauf

28./29. Juni 2019



Die Sponsoren und Werbepartner

Förderverein Union Minden präsentiert den
fünfzehnten 24-Stunden-Lauf mit freundlicher Unterstützung von:

 EDEKA Die Brille DJK Dom JENZ GmbH Uwe Gerdes Bundeswehr Melitta Europa AOK Nordwest	Rodenberg AG SPD Rodenbeck Westfalica GmbH Deutsche Telekom Schuhaus Niemann Mühlenkreiskliniken H&H Maschinenbau Mindener Stadtwerke Borcherding Stahlbau	Mediq Direkt Diabetes WAGO Kontakttechnik Minda Industrieanlagen Simeonsbetriebe GmbH Kranzreiterverein Hahlen Westfalen Weser Energie Volksbank Mindener Land SPD Stadtverband Minden Sparkasse Minden-Lübbecke	4brands Reply GmbH & Co. KG JCC Bruns - Mindener Tageblatt Günther + Rita Rudloff-Stiftung Feuerwehr Stemwede LG Destel Casino Merkur-Spielothek GmbH Wilhelm Schwenker GmbH & CoKG Siegfried PharmaChemikalien GmbH Betriebssport-Kreisverband Minden-Lübbecke RE/MAX ImmoMaklerService
---	--	--	---

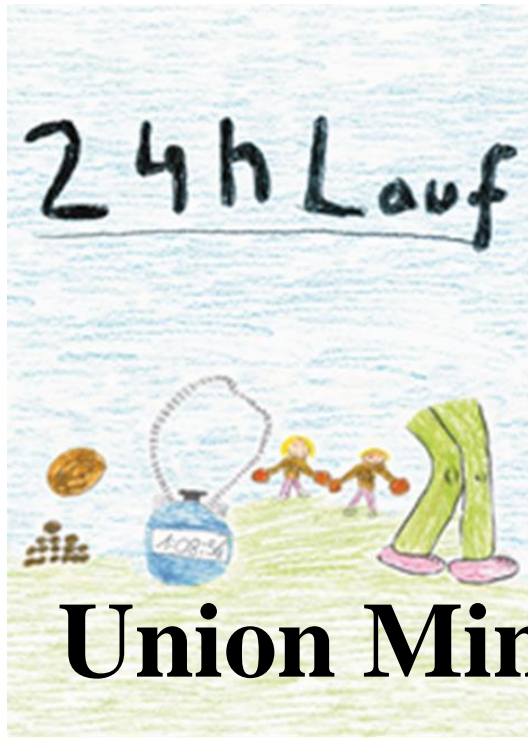
*Nur mit EUCH kann der Lauf ein
erfolgreiches Event werden! DANKE!!*



Sechzehnter 24-Stunden-Lauf
28./29. Juni 2019



**Vielen Dank für
Ihr/Euer Engagement!**



Union Minden wünscht

eine gute Zeit

Bis zum 28./29. Juni!!!